


Speiseplan Mai 2020

Hort Senkendorf

01. Freitag: Feiertag - Tag der Arbeit

KW 19

04. Montag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach süße Mini-Krapfen 14,15,AW,C,G
 05. Dienstag: Wienerwürstchen (Pute) J mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
 06. Mittwoch: Mildes Hähnchen-Kokosmilch-Curry 3 mit Langkornreis, danach Obst
 07. Donnerstag: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) 1,14,AW,G,I, danach bunter Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
 08. Freitag: Geb.Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L


KW 20

11. Montag: Zartes Paprikagulasch von der Pute 14,G mit Eier-Spätzle 15,AW,C, danach Obst der Saison
 12. Dienstag: Griech. Cevapcici (Geflügel)12,14,15,AW,C,G,J mit Tomatensoße14,G & Karotten-Reis, danach Früchtejoghurt14,G
 13. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
 14. Donnerstag: Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit Kartoffelkloß 2,5,AW,L und Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
 15. Freitag: Feines Spargel-Kartoffel-Süppchen 14,G dazu frisches Schwarzbrot AW,AF, danach Pudding 1,14,G

KW 21

18. Montag: Italienische Pasta AW mit leckerer Spinat-Sahne-Soße 14,G, danach Rhabarber-Grieß-Pudding 14,AW,G
 19. Dienstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G & Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
 20. Mittwoch: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst der Saison
21. Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt
 22. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,10,14,AW,AG,G,J,L

KW 22

25. Montag: Rahmgeschnetzeltes von der Pute 14,G,I mit Ebly AW, danach Obst der Saison
 26. Dienstag: Geb.Fischfiguren  AW,D mit Kartoffeln14,G & Remoulade1,2,9,14,15,AW,C,G,J danach Salat3,10,14,AW,AG,G,J,L
 27. Mittwoch: Feiner Linsen-Kartoffel-Eintopf 3,14,AG,G,I,J,L mit frischem Schwarzbrot AW,AF, danach Apfelmus 3
 28. Donnerstag: Fränkische Bratwurst 3 mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Gurkensalat 3,10,14,AW,AG,G,J,L
 29. Freitag: Gemüsebrühe I mit Butterklößchen 14,15,AW,C,G und Backerbsen 14,15,AW,C,G danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesam, L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

