




Speiseplan März 2021

Menülinie 1

- | | | |
|--------------|--|--|
| KW 9 | 01. Montag | Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L |
| | 02. Dienstag | Seelachsfilet "Müllerin"  14,AW,D,G mit Kartoffeln 14,G, & Remoulade 1,2,9,14,AW,C,G,J,L, danach Obst |
| | 03. Mittwoch | Zartes Hähnchenbrustfilet mit Paprika-Sahnesoße 14,G und Reis, danach Bananenquark 14,G |
| | 04. Donnerstag | Bayerischer Leberkäse 2 mit Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G & Salzkartoffeln 14,G |
| | 05. Freitag | Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L |
| KW 10 | 08. Montag: | Leckeres Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst |
| | 09. Dienstag: | Sauerbratenragout 3,AW,AG,L mit böhmischen Knödeln 15,AW,C, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G |
| | 10. Mittwoch: | Chili con Carne (Rind) 14,G,I mit ofenfrischem Brötchen AW,AF, danach Salat 3,14,G,J,L |
| | 11. Donnerstag: | Feine Frühlingsuppe 14,G mit Butterklößchen 14,15,AW,C,G & Backerbsen 14,15,AW,C,G, danach Pudding 1,14,G |
| 12. Freitag: | Saftiger Kartoffel-Gemüse-Auflauf 14,G mit Käse überbacken und buntem Salat 3,14,G,J,L | |
| KW 11 | 15. Montag: | Muschel-Nudeln AW mit sahniger Wildlachs-Soße  14,D,G, danach Schokoquark 14,G |
| | 16. Dienstag: | Wienerwürstchen (Pute) J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Salat 3,14,G,J,L |
| | 17. Mittwoch: | Mildes Hähnchen-Kokosmilch-Curry 3,14,G mit Langkornreis, danach Früchte-Joghurt 14,G |
| | 18. Donnerstag: | Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit Kartoffelkloß 2,5,AW,L und Gurkensalat 3,14,G,J,L |
| | 19. Freitag: | Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L |
| KW 12 | 22. Montag: | Paprikagulasch von der Pute 14,G mit Eibly AW, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G |
| | 23. Dienstag: | Geb.Seelachsfilet  AW,D mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst |
| | 24. Mittwoch: | Rahmgeschnetzeltes von der Pute 14,G mit Nudeln AW, danach Salat 3,14,G,J,L |
| | 25. Donnerstag: | Fränkische Bratwurst mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, und Gurkensalat 3,14,G,J,L |
| | 26. Freitag: | Gelbe Rüben Suppe 14,G mit Backerbsen 14,15,AW,C,G und frischem Schwarzbrot AW,AR, danach Apfel-Grieß-Pudding 3,14,AW,G |
| KW 13 | 29. Montag: | Hörnchen-Nudeln AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Pudding 1,14,G |
| | 30. Dienstag: | Geb. Süßkartoffeltaschen 14,AW,G mit Minzjoghurt 14,G, und Salat 3,14,G,J,L |
| | 31. Mittwoch: | Grill-Wurst (Pute) J mit milder Tomaten-Curry-Soße 14,G, & Kartoffelpüree 14,G, danach Gurkensalat 3,14,AW,G,J,L |

Osterferien von 29.03. - 10.04.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere