

Speiseplan September 2023

Menülinie 1

01. Freitag: Feine Kürbis-Kartoffel-Suppe ^{14,G,I} mit frischem Schwarzbrot ^{AR}, danach Quarkbällchen ^{14,15,AW,C,G}

04. Montag: Italienische Pasta ^{AW} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{14,G}, danach Obst

05. Dienstag: Leckerer Rahmspinat ^{14,G} mit Salzkartoffeln ^{14,G} & Kräuter-Rührei ^{14,15,C,G,I}

06. Mittwoch: Saftiger Nudel-Hackfleisch-Auflauf ^{(Rind) 14,AW,G} dazu bunten Salat ^{3,14,G,J,L}

07. Donnerstag: Feine Rösti-Ecken ¹² mit buntem Kohlrabi-Möhren-Gemüse ^{14,G}, danach Früchtejoghurt ^{14,G}

08. Freitag: Mini-Fleischbällchen ^{(Geflügel) 12,15,AW,C,J} mit dunkler Rahmsoße ^{14,G} & Reis, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

11. Montag: Hähnchen-Kokos-Curry mit Zartweizen-Ebly ^{AW}, danach Obst

12. Dienstag: Italienische Pasta ^{AW} mit Bolognesesoße ^{(Rind) 14,G}, danach Pudding ^{1,14,G}

13. Mittwoch: Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

14. Donnerstag: Leckerer Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken ^{14,AW,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

15. Freitag: Fischfrikadelle  ^{14,15,AW,C,D,G,J} mit Salzkartoffeln ^{14,G}, Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, Obst

18. Montag: Deftiges Rindergulasch ^{14,G} mit Nudeln ^{AW}, danach Früchtejoghurt ^{14,G}

19. Dienstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle ^{14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

20. Mittwoch: Nudeln ^{AW} mit Zucchini-Frischkäse-Soße ^{14,G}, danach Gemüse-Rohkost

21. Donnerstag: Hähnchen-Gyros mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki ^{14,G}, danach Obst

22. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" ^{(Rind) 1,12,14,15,AW,C,G}, dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

25. Montag: Nudeln ^{AW} mit Lachs-Sahne-Soße  ^{14,D,G}, danach Obst

26. Dienstag: Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes ^{14,G} mit Reis, danach Früchtejoghurt ^{14,G}

27. Mittwoch: Tortellini ^{(Ricotta-Spinat) 14,15,AW,C,G} mit Tomaten-Rahm-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

28. Donnerstag: Deftiger Linsen-Kartoffel-Eintopf ^{14,G,I} mit frischem Schwarzbrot ^{AR}, danach Obst

29. Freitag: Ofenfrischer Schweinebraten ^{14,G,I} mit Kartoffelkloß ^{2,5,AW,L}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

Tägliches

Alternativ-Essen:



Italienische Pasta ^{AW} mit fruchtiger Tomaten-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

Sommerferien vom 31.07.2023-11.09.2023

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.